



Fiera Mondo in Pace - Edizione 2010

### **“Il bello dello stare a scuola”**

Giovedì 7 Ottobre ore 17.00 – Sala del Munizionario Palazzo Ducale

Workshop sulla promozione del benessere scolastico con la Metodologia della Narrazione e Riflessione

A cura di esperti MNR – Progetto Sicurascuola

L'MNR, Metodologia della Narrazione e della Riflessione, è una pratica dialogica di gruppo che ha lo scopo -attraverso un confronto strutturato con un facilitatore- di promuovere la coscienza critica, la pro-socialità in vista anche di una prevenzione dell'antisocialità, l'autonomia del singolo, potenziando le risorse e le dinamiche del gruppo in cui agisce. Il fondamento epistemologico è di stampo strumentalista e si fonda, quindi, sul principio che ad attivare il pensiero non sia la generica sensazione, ma piuttosto l'esperienza quando diventa enigmatica, quando si fa problematica, obbligandoci a trovare una soluzione, una teoria, un'ipotesi che porti al superamento della difficoltà. L'esperienza diventa dunque fonte primaria di conoscenza e la sua tematizzazione acquista valore quando è condivisa, quando è socializzata. La MNR è dunque un modo di investigare, partendo da una situazione problematica -presentata in una narrazione- e condizione dell'interesse, che genera attenzione e attiva il processo cognitivo, dando luogo anche all'osservazione e alla valutazione dei propri comportamenti. In tal modo l'MNR svolge anche una funzione sociale e civile, poiché è ispirata a un principio che è da considerarsi come denominatore costante di ogni *ricerca-azione*: ogni essere umano possiede le risorse necessarie per *divenire ciò che è* e per contribuire alla crescita sociale del gruppo in cui si muove. Una politica, dunque, che mette al centro l'individuo e le sue risorse, dandogli fiducia, spronandolo all'autodeterminazione, all'autoregolazione e avviandolo verso una maggiore consapevolezza del suo potere personale, del bello che è in lui, origine e causa del suo benessere.