

GIORNO&NOTTE

OGGI IN CITTÀ

Scienza

SOSTENIBILITÀ

Alle 15 in piazza delle Feste, al Porto Antico, Daniela Fiorentino e Renato Sciarillo discutono di sostenibilità e di come metterla in pratica. Perché il rispetto del pianeta è qualcosa di concreto che riguarda tutti: istituzioni, aziende, singoli individui.

LEGATORIA

Alla Biblioteca Berio alle 14.30 si tiene il laboratorio "Rileghiamo": una visita guidata nei meandri della biblioteca per scoprire come è un fatto un libro, provare a suddividere e ricucire i fascicoli, vedere in funzione rifilatrici e presse.

Iniziative

BAMBINI E CONSUMI

"Lo voglio, compramelo. Bambini consumisti o consumati?": la psicologa Anna Oliverio Ferraris, docente dell'Università La Sapienza di Roma, incontra il pubblico alle 17.30 nella sala Quadrivium di piazza S. Marta. Appuntamento della rassegna "Università dei Genitori" organizzata da LaborPace Caritas Genova e Palazzo Ducale.

CONTRO L'ALZHEIMER

Giornata dedicata dal Comune e dalla cooperativa Saba alla malattia di Alzheimer: nel chiostro del Municipio, alle 15, appuntamento con la musicoterapia dal titolo "In...cantare il tempo". Alle 17 inaugurazione della mostra "L'arte non ha età", con buffet libero. Alle 17.30 esibizione del coro Daneo.

FILM FESTIVAL

Alle 17.30 alla Biblioteca Cervetto in Castello Foltzer, anteprima del Missing Film Festival con la proiezione del documentario di Roberto Orazi "A Mao e a Luva", storia di un trafficante di libri.

CORSO

Alle 19 l'associazione Arciragazzi Tigullio tiene la prima puntata di un corso di formazione in collaborazione

con il reparto di pediatria di Lavagna. I volontari, su segnalazione del reparto, potranno fare assistenza a domicilio alle neo mamme e ai bambini. Frequenza gratuita se si è iscritti all'associazione (il corso è di 21 ore)

Libri&dischi

IN DIREZIONE CONTRARIA

Alle 18.30, alla libreria Feltrinelli di via Ceccardi, Annamaria Manzoni presenta il libro "In direzione contraria. Pensieri, parole e passioni dalla parte degli animali". Intervengono la giornalista Antonella Mariotti e Irene de Vitti, direttore italiano di Animals Asia. Ingresso gratuito.

Note e sapori

APERITIVO SOLIDALE

Alle 18.30 al palazzo Imperiale di Piazza Campetto ultimo appuntamento con l'iniziativa "aperitivo solidale" organizzato dal CCs Italia Onlus. Durante l'aperitivo verrà proiettato il film "Safi la Piccola Madre" di Ganem Toré.

Entrata libera.

PILATES

A Puntavagno presso l'Associazione Nuovo Contatto Latino dalle 18 alle 19 lezione gratuita di FabPilates, il nuovo programma di allenamento a corpo libero che si ispira ai principi del metodo Pilates.

Arte

CAFFÈ CON L'ARTE

Maria Rebecca Ballestra inaugura alle 17.30 Castello D'Albertis, Museo delle Culture del Mondo, il "D'Albertis coffee hour", ciclo di tre appuntamenti per chiacchiere e dibattere con artisti, scienziati, intellettuali e curiosi.

ARTRÈ GALLERY

Piazza delle Vigne 28r, fino al 5 novembre Paolo Brenzini "Nacqui quando ero bambino". Da martedì a sabato 15.30-19.30.

CERRUTI

Piazza dei Garibaldi 18r, fino al 4 novembre Luca Campigotto e Marco Zanta "Due artisti a confronto", fotografie. Da martedì a sabato 9.30-12.30 e 16-19.30.

CHAN

Via di S. Agnese 19r, fino al 20 novembre Marco Lampis "Come accordare una stanza". Da mercoledì a sabato 16-19.30.

IL BASILISCO

Piazza della Maddalena 7, Tel. 010.255044 - 340.1687076. Da martedì a sabato 10-12.30 e 16-19, giovedì 14.30-19 e su appuntamento; fino al 29 ottobre Tina Sgrò "Foreste sensibili", oli su tela.