



**LaborPace**

Laboratorio Permanente  
di Ricerca ed Educazione  
alla Pace  
Caritas Genova

Sede Operativa

Via T. Reggio 43  
16123 Genova  
tel. 010 2477015/18  
fax 010 2476854  
laborpace@caritasgenova.it

## **Adolescenza e conflitti: aiutare i nostri figli a crescere**

**Una proposta formativa per genitori e non solo  
Maggio – Giugno 2014**

*“Genitori non si nasce ma si cresce”*

### **Perché partecipare**

L'adolescenza è una fase particolarmente complessa della crescita. Una serie di cambiamenti investono i ragazzi e le ragazze e si riverberano nel rapporto con i genitori che in un modo o nell'altro è destinato a cambiare. L'infanzia si allontana ma l'età adulta sembra ancora distante. Di conseguenza anche per i genitori si apre un periodo incerto, segnato dal rapido cambiamento di modalità di rapporto consolidate e abitate da nuove ed inedite domande. La crescita sembra farsi più faticosa e l'aiuto che il genitore è chiamato a dare non sempre trova modalità efficaci per esprimersi. Il conflitto spesso rappresenta il tratto predominante del rapporto genitori e figli adolescenti, ma può e deve essere visto come componente naturale dell'adolescenza e come occasione educativa unica per scoprire e costruire quella nuova distanza necessaria per crescere. Stare vicini ai propri figli in una fase così intensa e delicata del percorso verso l'età adulta richiede impegno ma anche e soprattutto consapevolezza del significato di questa età e nuove competenze per poterli accompagnare in questa nuova tappa della loro crescita.

### **A chi è rivolto**

Il corso è rivolto a genitori - ma anche ad insegnanti ed educatori – che desiderano apprendere intorno al significato dell'adolescenza, alle modalità per essere educatori efficaci in questa delicata fase della crescita, agli strumenti per una gestione educativa dei conflitti con i figli adolescenti.

### **Contenuti**

I contenuti possono essere sintetizzati nei seguenti nuclei tematici:

- Adolescenza: senso e significato di un'età inedita e decisiva
- Come cambia e come essere efficaci nella comunicazione tra genitori e figli
- Educare quando i figli si allontanano: la dipendenza che rende autonomi
- La gestione dei conflitti nel tempo dell'adolescenza



## LaborPace

Laboratorio Permanente  
di Ricerca ed Educazione  
alla Pace  
Caritas Genova

Sede Operativa

Via T. Reggio 43  
16123 Genova  
tel. 010 2477015/18  
fax 010 2476854  
laborpace@caritasgenova.it

## Calendario e sede del corso

Il corso ha la durata di 12 ore e si articola su 4 incontri di 3 ore ciascuno a cadenza settimanale. Gli incontri si svolgeranno nei giorni: giovedì 29 maggio, giovedì 5 giugno, martedì 10 giugno e martedì 17 giugno 2014 sempre con orario 17-20.

Pur rappresentato un percorso formativo organico, è prevista la possibilità di partecipare anche ai singoli incontri

La sede di svolgimento sarà a Genova presso la sede del LaborPace, in via T. Reggio 43 (da Piazza Matteotti).

## Metodologia

Si prevede una metodologia attiva in cui i contenuti saranno integrati e veicolati attraverso momenti di lavoro di gruppo, discussione e scambio, esercitazioni.

## Formatori

*Fabrizio Lertora*, formatore e consulente educativo, responsabile LaborPace Caritas Genova, formatore anche per Centro Psicopedagogico per la Pace e la gestione dei conflitti di Piacenza.

*Luca Franchini*, formatore e consulente educativo, collabora con LaborPace Caritas Genova e Caritas Ambrosiana Milano.

*Paola Faorlin*, insegnante, laureata in psicologia si occupa di counseling relazionale, è supervisore al tirocinio presso Scienze della Formazione Primaria e formatore, collabora come consulente pedagogico con LaborPace Caritas Genova.

## Costo

E' previsto un costo pari a € 80 per l'intero ciclo di 4 incontri. L'intera quota deve essere versata all'atto dell'iscrizione. E' possibile iscriversi anche ai singoli incontri e nel caso il costo è pari a € 25 a incontro. La quota include le dispense e il materiale didattico del corso.

## Note organizzative

Il corso è a numero chiuso; le persone sono inserite secondo l'ordine cronologico di pre-iscrizione tramite sottoscrizione e invio dell'apposito modulo presente al sito [www.mondoinpace.it](http://www.mondoinpace.it).

L'iscrizione per essere considerata effettiva deve essere formalizzata con il pagamento della quota. Il mancato pagamento entro e non oltre il 26 maggio è causa della perdita del diritto di pre-iscrizione e attiva la sostituzione della persona con la prima in lista di attesa.

## Per informazioni e formalizzazione della pre-iscrizione

[info@mondoinpace.it](mailto:info@mondoinpace.it) Segreteria organizzativa: Cinzia Calore 340.0770559