



LaborPace

Laboratorio Permanente
di Ricerca ed Educazione
alla Pace
Caritas Genova

Sede Operativa

Via Tommaso Reggio 43
16143 Genova
Tel/Fax 010.2477015

laborpace@caritasgenova.it

IL CORPO IN TESTA

L'educazione corporea dei nostri figli in un'epoca digitale

Genova, OTTOBRE-NOVEMBRE 2018

"Presi dieci chili e cresciuto di dodici centimetri in un anno....La mia immagine nel grande specchio delle docce. Non mi riconosco! O meglio, ho l'impressione di crescere senza di me. Per questo il mio corpo diventa oggetto di curiosità. Quale sorpresa domani? Non sappiamo mai da dove il nostro corpo ci sorprenderà."

D. Pennac

Perché partecipare

Che cos'è il corpo per i bambini ed i ragazzi? Un fastidioso fardello da portarsi in giro per necessità, lo strumento principale con cui giocare, divertirsi e gareggiare, un'immagine da esibire o da nascondere, la fonte dei dolori ma anche dei piaceri fisici?

In un'epoca come la nostra in cui le immagini hanno conquistato spazi e tempi straordinari, stimolando fortemente il senso della vista, in cui la comunicazione avviene in modo crescente a distanza e sempre più attraverso dispositivi digitali, come è influenzata la percezione del proprio e altrui corpo dei nostri figli? Come ne risente il loro modo di relazionarsi? Che ricadute ci sono sulla loro pratica sportiva? C'è uno sbilanciamento sul piano simbolico del corpo mentre si perde, di vista, quello sensoriale?

A chi è rivolto

Il percorso è rivolto a genitori sia di bambini che di ragazzi.

Contenuti

Per bambini e ragazzi la relazione con il corpo è centrale, sia col proprio che con quello altrui, proprio perché i corpi sono la loro e la nostra prima casa e le case sono contemporaneamente un riparo confortevole ed un luogo di incontro. Il corpo è custode della nostra intimità ed insieme strumento di comunicazione con gli altri, quindi è una struttura complessa ed ambivalente. La differenza con i nostri figli, soprattutto se adolescenti, è che la loro casa cambia molto rapidamente..

Come genitori è necessario integrare anche la dimensione del corpo all'interno del nostro progetto educativo, per capire come vi si rapportano i nostri figli, quali modelli



LaborPace

Laboratorio Permanente
di Ricerca ed Educazione
alla Pace
Caritas Genova

Sede Operativa

Via Tommaso Reggio 43
16143 Genova
Tel/Fax 010.2477015

laborpace@caritasgenova.it

culturali familiari ci portiamo dietro noi, quali rappresentazioni assorbiamo dal contesto sociale e cosa trasmettiamo loro.

Le domande che ci riguardano allora sono: qual è l'educazione al corpo e al movimento che spetta a noi genitori senza passare dalla delega a qualche specialista dello sport o della danza? Quale cultura del corpo vogliamo condividere con loro, in continuità o in contrasto con quella dei media? Quali problemi ci portano i nostri figli e quali invece riusciamo ad intuire noi su questi temi? Le derive del sedentarismo totale, dell'iper-agonismo o del mito del corpo perfetto possono essere evitate ed affrontate proprio con il nostro lavoro educativo.

Calendario e sede del corso

Sono previsti 3 incontri nelle seguenti date:

venerdì 19 e 26 ottobre, 9 novembre orario 19.00-22.00.

Il corso avrà luogo presso la sede della Caritas Diocesana di Genova in via Canneto il Lungo n. 21/1A a Genova.

Metodologia

Si prevede una metodologia attiva in cui i contenuti saranno integrati e veicolati attraverso momenti di lavoro di gruppo, discussione e scambio, esercitazioni.

Formatore

Luca Franchini, formatore e consulente educativo, collabora con LaborPace Caritas Genova e Caritas Ambrosiana Milano.

Costo

E' previsto un costo pari a € 60 per l'intero ciclo di 3 incontri.

L'intera quota deve essere versata all'atto dell'iscrizione.

La quota permette di coprire le spese del corso e include eventuale materiale didattico.

Note organizzative

Il corso è a numero chiuso; le persone sono inserite secondo l'ordine cronologico di pre-iscrizione tramite sottoscrizione e invio dell'apposito modulo presente al sito www.mondoinpace.it.

L'iscrizione per essere considerata effettiva deve essere formalizzata con il pagamento della quota. Il mancato pagamento entro il 15 ottobre è causa della perdita del diritto di pre-iscrizione e attiva la sostituzione della persona con la prima in lista di attesa.

Per informazioni e formalizzazione della pre-iscrizione

info@mondoinpace.it

Segreteria organizzativa: Cinzia Calore 340.0770559